

Согласованно:



Меню

2025 г.

12 день

1-4 класс

 Утверждаю:
 Махмутов Х.Х.


№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	300/25/15	9,38	12,60	12,72	208,87	76
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ В АССОРТИМЕНТЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	б/н
3	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	442
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/30	4,58	0,37	30,11	142,09	б/н
	Итого за прием пищи:	630	16,70	14,57	84,92	544,18	

Бюджет

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/3	2,82	3,86	15,91	109,97	184
2	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/7	0,00	0,00	6,78	27,09	430
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	3,82	0,31	25,09	118,41	б/н
	Итого за прием пищи:	360	6,64	4,17	47,78	255,47	

Родительский взнос

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	б/н
2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20	325
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	80	15,73	0,59	0,46	69,82	229
4	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	505	22,71	3,80	74,34	422,7	

Льготники

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	б/н
2	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	3,69	2,93	38,78	196,20	325
3	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	80	15,73	0,59	0,46	69,82	229
4	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	430
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	20/20	3,05	0,25	20,07	94,73	б/н
	Итого за прием пищи:	505	22,71	3,80	74,34	422,7	

ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ /р
2							
3							
4							
5							
	Итого за прием пищи:		0,00	0,00	0,00	0,00	